

# Tibet, de Lhassa au Kailash et Royaume de Guge, Spécial Saga Dawa



Jours:	18
Prix:	3990 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★☆☆
Difficulté:	★★★★☆☆
	🏔 Montagnes 🏠 Culture 🧭 Randonnée 📖 Histoire 🙏 Spiritualité 🏛 Temples et archéologie

Bienvenue au **Tibet**, une terre spirituelle qui nous offre une immersion hors du commun dans la culture bouddhiste. Ce circuit de 18 jours vous offre l'opportunité d'explorer l'ancienne capitale du royaume de **Tibet**, **Lhassa** et d'assister au **festival Saga Dawa**, l'un des événements majeurs au Tibet. Le festival attire de nombreux pèlerins sur le mont Kailash, c'est le moment pour nous d'assister à la cérémonie de montage du mât du drapeau à Tarboche.

## Jour 1. Départ de Paris



Chengdu 📍

- Vol Air China en direction de la Chine et Chengdu. (départ 13 h00).

Nuit à bord.

## Jour 2. Arrivée à Chengdu –Lhassa (1h30 de transfert – 3500 m)



Chengdu 📍



Lhassa 📍

- Nous arrivons à Chengdu pour faire une escale rapide et récupérer notre permis.  
Envol jusqu'à Lhassa.
- Notre guide francophone nous accueille afin de nous accompagner tout au long du circuit.  
Nous sommes transférés à l'hôtel et profitons d'un temps libre pour nous acclimater.

🏠 Hébergement

Dekhang

## Jour 3. Lhassa (3700 m)



Lhasa

- Nous nous offrons une belle excursion au **monastère de Drepung** bâti au pied de la montagne à l'extérieur de Lhasa. Ce site fut à l'époque le plus grand monastère bouddhiste au monde. On y propose encore un enseignement bouddhiste extrêmement exigeant.
- Nous consacrons l'après-midi à la visite de l'Université monastique de Sera. Celle-ci avait subi une ruine importante lors de l'invasion chinoise du Tibet, mais s'est reconstruite sous la Révolution Culturelle et n'a pas perdu sa fonction monastique en accueillant encore un grand nombre de moines et de pèlerins.

Petit déjeuner	Dekhang
Hébergement	Dekhang

## Jour 4. Lhasa (3700 m)



Lhasa

- Cette journée nous conduit à la découverte de Lhasa. Ce matin nous visitons le célèbre palais du Potala et entamons une marche (kora) autour du palais en compagnie des pèlerins tibétains. Le Potala trône au centre de Lhasa sur la colline de Marpori. Véritable joyaux du bouddhisme tibétain, c'est à la fois la forteresse religieuse et administrative du Tibet.
- Nous continuons nos visites par le Norbulingka, autrement dit le palais d'été des Dalai-Lama. Inscrit sur la liste du Patrimoine mondiale de l'**Unesco**, ce palais renferme une grande richesse culturelle et de magnifiques jardins.

Petit déjeuner	Dekhang
Hébergement	Dekhang

## Jour 5. Lhasa –Gyantse (3950 m)



Lhasa  
 - 6h  
Gyantse

- Après le petit déjeuner, nous partons pour Gyantse. Sur la route nous passons par le magnifique lac Yamdrok, l'un des trois plus grands lacs sacrés du Tibet. Entouré de montagnes enneigées qui se reflètent dans ses eaux bleues turquoise, le lac d'altitude s'étend sur 638 km<sup>2</sup>.
- Nous arrivons à Gyantse en fin d'après midi. Nous profitons des dernières lumières du jour pour monter au **fort de Gyantse** et apprécier la superbe vue sur la vallée et la ville. Le Dzong de Gyantse renferme de nombreux secrets d'histoire concernant le conflit tibétain – britannique et l'invasion britannique en 1904.

Petit déjeuner	Dekhang
Hébergement	Gyantse Hotel

## Jour 6. Gyantse –Shigatse (3800 m)



Gyantse  
 95km - 2h  
Shigatse

- Ce matin, nous partons visiter le monastère de Pelkor, et la vieille ville de Gyantse. Le Monastère de Pelkor est connu à travers le pays pour son implication dans l'histoire du bouddhisme tibétain mais aussi pour son imposant **Kumbum**.
- Nous reprenons la route pour Shigatse. Sur le chemin nous faisons un stop pour découvrir une **fabrique de Tsampa**. Nous nous arrêtons également pour une petite visite du joli **village de Shalu** et de son monastère, datant du XIe siècle. Ce temple bénéficia d'œuvres de restauration au XVe siècle avec l'appui de l'empire mongol. Il se différencie des sanctuaires tibétains de son toit d'influence chinoise aux tuiles jaunes et vertes.


Petit déjeuner	Gyantse Hotel
Hébergement	Manasarovar Hotel

## Jour 7. Shigatsé (3800 m)



Shigatsé

- Nous flânon au marché de Shigatsé avant de visiter le **monastère de Tashilunbo** qui était la résidence des Panchen Lama successifs. Construit par le 1er Dalai Lama au 15ème siècle, cette bâtisse accueille la plus importante statue de bronze au monde, conçue en 1904 pour le Bouddha du futur Maitreya.  
Nous déjeunons au kora du monastère. Nous effectuons 1h de marche et profitons d'un petit tour au marché.
- En fin d'après-midi, nous rejoignons le **Palais d'été des panchem lamas**.

 Petit déjeuner

Manasarovar Hotel

 Hébergement

Manasarovar Hotel

## Jour 8. Shigatsé – Sakya – Camp de Base de l'Everest (5200 m)



Shigatsé




Sakya (3800m)



Camp de base de l'Everest

- Ce matin, nous partons pour Sakya. Cette ville abrite un **monastère** construit en 1073 qui représente le siège de l'une des quatre grandes écoles bouddhistes tibétaines, dont l'école Sakyapa. Nous sommes émerveillés par l'architecture médiévale mongole qui diffère de celle des sanctuaires de Lhassa.
- Par la suite, nous découvrons le **monastère Rongbuk** en empruntant une belle route connue comme l'une des plus hautes de la planète avec une altitude moyenne de 5000 m et des passages à plus de 5200 m.
- Nous prenons une navette pour Rongbuk afin de nous installer à une guesthouse-confort simple.
- Nous visitons le monastère de Rongphu avant de passer à Dza Rongphu.  
Nous explorons le temple le plus haut du monde avec un impressionnant panorama sur l'Everest (plus précisément la face nord, visible uniquement depuis le Tibet). Cet édifice se singularise par sa structure modeste, dotée d'un charme authentique.
- Si le moine est disponible, nous explorons la grotte du Guru Rimpoche.

 Petit déjeuner

Manasarovar Hotel

 Hébergement

Guest house

## Jour 9. Camp de base de l'Everest – Lac Peiku – Saga (3800 m)



Camp de base de l'Everest

 - 8h

Saga

- Nous nous réveillons de bon matin pour admirer le lever du soleil sur l'Everest.

Nous effectuons un trajet de 8 h le long du versant nord de la chaîne himalayenne, cela nous permet d'observer des paysages à couper le souffle. Nous traversons de grands espaces permettant de rencontrer des antilopes, des kyangs et des oiseaux. Nous y trouvons aussi des villages ainsi que des tentes de nomades tibétains avec leurs immenses troupeaux de yaks et de moutons.

Passage entre le **lac Peiku** et la **chaîne du Shishapangma** où nous apercevons au loin l'Everest et le Cho Oyu pointant vers le ciel.

 Petit déjeuner

Guest house

 Hébergement

Saga Hotel

## Jour 10. Saga – Purang (4600 m)



- Dans la matinée, nous empruntons la route en direction du **Lac Manasarovar** afin d'atteindre le **Mont Kailash**, le mont sacré des religions hindouiste, bouddhiste, jaïniste et bien d'autres encore.
- Nous visitons ensuite la **monastère de Shepeling** et les **grottes de Gokung**.

Petit déjeuner | Saga Hotel

Hébergement | Peacock Hôtel

Saga   
  
 Lac Manasarovar   
  
 Purang

## Jour 11. Purang – Manasarovar – Darchen (4600 m)



- Nous visitons le **bazar de Darchula** à Purang.
- Puis nous empruntons la route vers Khojarnath qui se trouve à 21 km au sud.
- Nous visitons le splendide **monastère de Korjak**.
- Déjeuner, puis route vers le lac Manasarovar. Nous nous offrons une escapade le long du lac.
- Découverte du monastère de Chiu situé majestueusement sur la colline rocheuse.
- En fin d'après-midi, nous nous promenons sur les bords du lac. Nous y admirons le coucher du soleil avec les pointes du Mont Kailash au nord-ouest et de Gurla Mandata au sud.
- Nous retournons à Darchen pour passer la nuit au Himalaya Hôtel 3\*.

Petit déjeuner | Peacock Hôtel

Hébergement | Himalaya Hôtel

Purang   
 21km  
 Khojarnath   
  
 Lac Manasarovar   
  
 Darchen

## Jour 12. Darchen – Kailash – Darchen « SAGA DAWA » (4600 m)



- Nous commençons la demi-journée de randonnée par l'Ouest à cause de la circumambulation des Bouddhistes.

Nous nous adonnons à une marche pour visiter le **monastère de Chuku** qui est accroché à la falaise, avant de retourner à Darchen. De nombreux pèlerins tibétains participent à l'animation du grand festival de **Saga Dawa auquel nous assistons le 05 juin 2020**.

Petit déjeuner | Himalaya Hôtel

Darchen

## Jour 13. Darchen – Tithapuri – Tholing (3700 m)



- Nous empruntons la route vers Tirthapuri pour visiter le temple.  
 Passage devant le temple Gurugyam qui est accroché à la falaise.
- Nous visitons ensuite **Kyunglung**, une grande cité troglodytique ravagée. Cet ensemble incroyable de grotte se situe sur les collines, sur la rive nord de la rivière Sutlej, à environ 30 km à l'ouest des sources thermales.
- Le trajet se poursuit vers Tholing.

Hébergement | Castle Hôtel

Darchen   
 - 3h  
 Tithapuri   
 - 3h  
 Tholing

## Jour 14. Tholing – Tsaparang – Tholing



Tholing 📍  
🚗 - ⌚ 1h  
Tsaparang 📍  
🚗 - ⌚ 1h  
Tholing 📍

- Ce matin, nous découvrons le **monastère de Tholing**.
- Nous nous dirigeons ensuite vers **Tsaparang** afin d'explorer son immense forteresse perchée sur un rocher pyramidal comportant des tunnels et des grottes taillés à l'intérieur. Cette ville représente l'**ancienne capitale du royaume de Gugé** et un site archéologique digne d'intérêt au sein de la vallée de khyunglung, dans le désert occidental tibétain. Nous y trouvons des fresques bouddhistes remarquables, ce qui témoigne de la civilisation brillante du royaume de Gugé. Ce dernier constitue une source de la renaissance bouddhiste dans la région.

---

🍽️ Petit déjeuner	Castle Hôtel
🏠 Hébergement	Castle Hôtel

## Jour 15. Tholing – Dungkar – Ali (4600 m)



Tholing 📍  
🚗 - ⌚ 7h  
Ali 📍

- Puis nous empruntons la route vers Ali. Arrivée en fin de journée.
- Ce matin, nous partons à la découverte de **Dungkar** et de **Piyang**. Nous nous rendons également aux grandes grottes bouddhiques du Tibet et admirons de somptueux temples troglodytes ornés de peintures du 11ème siècle.
- Au retour, nous visitons les grottes aux célèbres mandalas qui remontent à la même époque.

---

🍽️ Petit déjeuner	Castle Hôtel
🏠 Hébergement	Ali Grand Hôtel

## Jour 16. Ali – Lhasa (4600m)



Ali 📍  
✈️  
Lhasa 📍

- Nous sommes transférés à l'aéroport d'Ali pour prendre le vol vers Lhasa.
- Nous profitons d'un après-midi libre à Lhasa.

---

🍽️ Petit déjeuner	Ali Grand Hôtel
-------------------	-----------------

## Jour 17. Lhasa – Chengdu (3700 m)



Lhasa 📍  
✈️  
Chengdu 📍

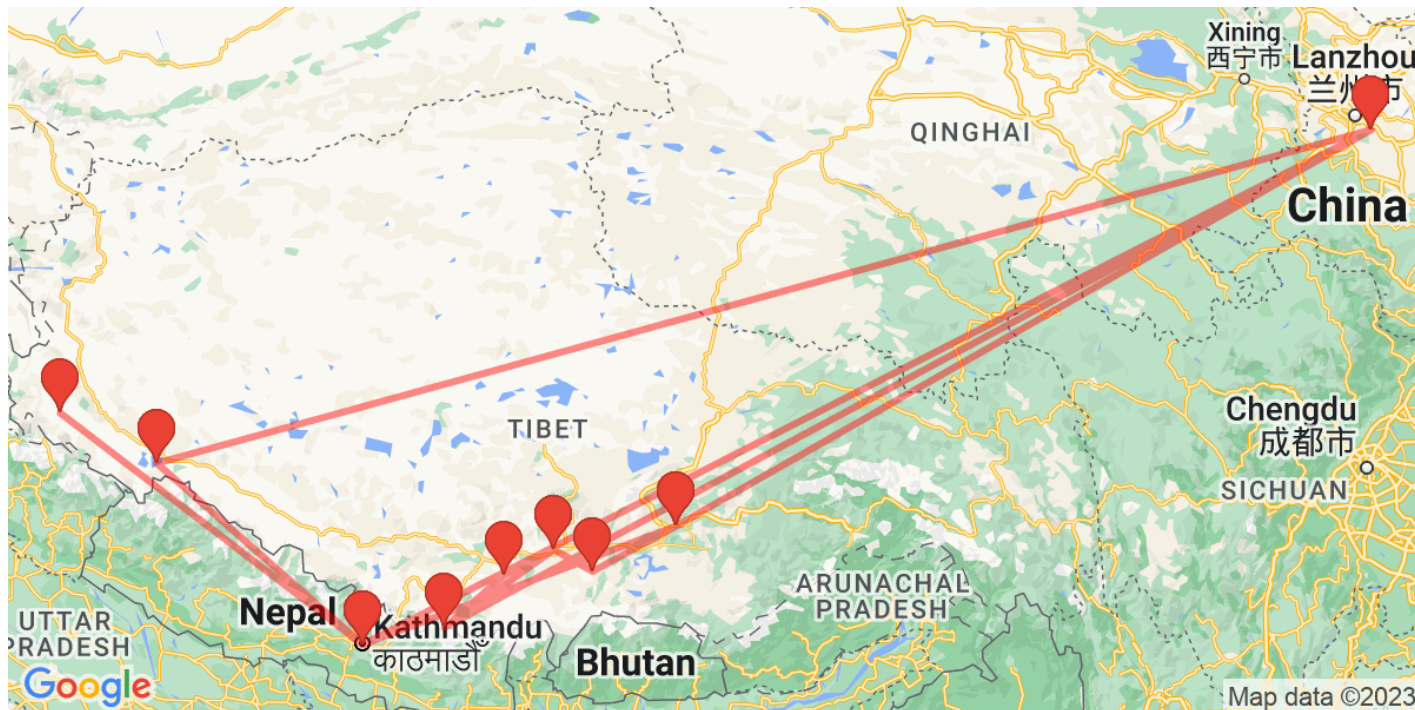
- Quartier libre le matin.
- Vers 15h30, nous sommes transférés à l'aéroport pour nous envoler vers Chengdu à 17h30.
- Nous prenons le vol international à 00h0 (Nuit à bord).

# Jour 18. Chengdu – Paris

Paris 📍

• Arrivée à Paris le matin à 07h05.

## Carte itinéraire



## Tarif par personne pour un circuit privatisé

8-8	SS
3990 EUR	560 EUR

## Inclus

- Les hôtels mentionnés avec petit-déjeuner tous les jours
- Tous les repas et deux bouteilles d'eau par jour
- Vols domestiques et internationaux avec Air China
- Guide francophone tibétain de qualité pendant tout le voyage
- Tous les transports en minibus privé
- Le permis d'entrée pour le Tibet
- Les tickets d'entrées pour toutes les visites, activités
- Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes
- Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)

## Non inclus

- Les frais de visa chinois (160€ par personne)
- Les pourboires aux guides et chauffeurs (70€ par personne pour l'ensemble du séjour)
- Les assurances de voyage, activités complémentaires, dépenses personnelles
- Supplément chambre individuelle de 560€